اتفاقية عائلية

طريقة رائعة لبدء محادثات عائلية إيجابية حول الاستخدام الآمن والمسؤول للإنترنت، والاتفاق على توقعات وحدود واضحة

ستساعدك الأسئلة أدناه على توجيه الحوار في الاتجاه الصحيح،
ويمكنك التركيز على المواضيع الأكثر صلة بأسرتك.
اقلب الصفحة للحصول على نموذج لتسجيل اتفاقياتك وتوقعاتك عليه.

الأساسيات

- ما الذي نستمتع بالقيام به على الإنترنت؟
- ما هي التطبيقات والألعاب والمواقع التي نستخدمها بكثرة؟
- ما هي الأجهزة أو التقنيات أو الألعاب التي نستخدمها بواسطة الإنترنت؟
- هل لدينا أي قواعد حول استخدام التكنولوجيا التي نريدها لتضمينها في اتفاقية عائلتنا؟

إدارة الوقت على الإنترنت

- ما هي المدة التي نقضيها على أجهزتنا؟
- كيف تشعر عندما تستخدم التكنولوجيا لفترة طويلة؟
- كيف تعرف متى يتداخل استخدام التكنولوجيا مع الحياة العائلية؟
- ما الذي يمكننا فعله لتجنب الإفراط في استخدام التكنولوجيا والإنترنت؟

المشاركة

- ما هو المقبول أو غير المقبول مشاركته على الإنترنت؟
- ما الذي يجب علينا أن نتحقق منه قبل نشر الصور ومقاطع الفيديو على الإنترنت؟
- كيف نحافظ على سرية المعلومات الشخصية الخاصة بنا والآخرين؟
- هل نحتاج لاستخدام بريد إلكتروني عائلي عند إنشاء حسابات جديدة؟
- هل نعرف كيفية ضبط إعدادات الخصوصية وكلمات المرور القوية وأهميتها؟
- كيف يمكننا استخدام ميزات مثل البث المباشر واختفاء المحتوى بأمان؟

المحتوى الإلكتروني على الإنترنت

- ماذا يمكننا أن نفعل إذا رأينا شيئًا ما على الإنترنت يثير الشكوك أو غير جدير بالثقة؟
- متى يكون تنزيل الملفات أو الألعاب أو التطبيقات أو الضغط على الروابط مقبولاً؟
- هل نعرف ما يعنيه طلب تحديد العمر والتقييمات على الألعاب والتطبيقات التي نستخدمها؟
- هل نحتاج لوضع أي قيود على عمليات الشراء داخل اللعبة أو داخل التطبيق (purchases app-in)؟
- ما هي المواقع الإلكترونية التي يمكننا زياراتها؟

التواصل عبر الإنترنت

- مع من يمكننا التحدث / الدردشة / اللعب عبر الإنترنت؟ هل نعرفهم فقط عبر الإنترنت أو بشكل فعلي وشخصي وأيضاً؟
- كيف يمكننا الحفاظ على سلامتنا عند التواصل مع الأشخاص الذين نعرفهم عبر الإنترنت فقط؟
- كيف يمكننا أن نكون أصدقاء جيدين عبر الإنترنت؟

إذا ساءت الأمور

- ماذا يمكننا أن نفعل إذا شعرنا بعدم الارتياح أو الانزعاج من أي شيء نراه أو نسمعه على الإنترنت؟
- ماذا نفعل إذا طلب منا أحد نعرفه فقط عبر الإنترنت إرسال صوراً أو لقاء أو معلومات شخصية عنا؟
- هل نعرف كيفية الإبلاغ عن الأشخاص وحظرهم إذا تطلب الأمر؟

الختام...

- كيف يمكن أن تساعد الرقابة الأسرية عائلتنا؟

بمجرد التحدث عن استخدام عائلتك للتكنولوجيا والإنترنت، فكر في الخطوات البسيطة التي يمكنك اتخاذها في المستقبل.
فيما يلي بعض الأمثلة للاتفاقية، بما يتناسب مع مختلف الأعمار:

(أقل من ١١ سنة)
اتفقنا على ما يلي:

سأستخدم جهازي الإلكتروني لمدة _____ دقيقة في اليوم.
سأتأكد من وضع علامة/إشارة على الألعاب المفضلة للأطفال حتى تتمكنوا من الوصول إليها بسهولة.

من المسؤول عن هذا؟

حسام ووليد
المربية

(قبل سن الم راهقة)
اتفقنا على ما يلي:

سأخبر أمي وأبي عندما أرى شيئًا يقلقني أو غير ملائم.
سأقوم بتفعيل وضبط إعدادات المراقبة الأسرية، ومراجعتها عندما يكبر الأطفال.

من المسؤول عن هذا؟

سلوى، وخالد
ماما

(المراهقين)
اتفقنا على ما يلي:

سوف أتأكد أن كل حساباتي على مواقع التواصل الاجتماعي خاصة.
لن أقوم بمشاركة اللحظات العائلية على الإنترنت.

من المسؤول عن هذا؟

قمر ويوسف
بابا

© 2019 Childnet International www.childnet.com 020 7639 6967 مؤسسة خيرية مسجلة في المملكة المتحدة: 1080173 V09.19

اتفاقية عائلية

يمكنك استخدم هذا النموذج لتدوين الاتفاقية عليه. لماذا لا تعرضها في مكان ما في المنزل مثل واجهة الثلاجة أو لوحة الملاحظات، مع توضيح لمن هذه الاتفاقية؟

أهم النصائح

1 تأكد من أن كل البالغين والشباب في العائلة منفتحون على تغيير سلوكهم على الإنترنت بعد الاتفاقية، إذا لزم الأمر.

2 انتبه للهجتك، كي لا تخسر رغبتهم في المشاركة. هل تركز على السلوك السلبي أم تعزز السلوك الإيجابي؟

3 تأكد من أن الاتفاقية تتماشى مع متطلبات وأسلوب حياة عائلتك بأكملها وأن الجميع سعداء بها.

4 قم بمراجعة الاتفاقية بشكل دوري للتأكد من أنها تتماشى مع التغيرات والأعمار الحالية لأفراد العائلة.

Xxxxxxxxxx

نوافق على...

(على سبيل المثال) أن نكون لطيفون ومحترمون ومسؤولون عند استخدامنا للإنترنت.

من المسؤول عن هذا؟

جميع أفراد العائلة

نوافق على...

(على سبيل المثال) أن نكون لطيفون ومحترمون ومسؤولون عند استخدامنا للإنترنت.

من المسؤول عن هذا؟

جميع أفراد العائلة

Xxxxxxxxxx

Xxxxxxxxxx

Xxxxxxxxxx

© 2019 020 7639 6967 www.childnet.com Childnet International مؤسسة خيرية مسجلة في المملكة المتحدة: 1080173 V09.19